

### **Сведения об условиях питания обучающихся, в том числе инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.**

Одна из главных задач, решаемых в МБДОУ, – это обеспечение конституционного права каждого ребенка на охрану его жизни и здоровья. Здоровье детей невозможно обеспечить без рационального питания, которое является необходимым условием их гармоничного роста, физического и нервно-психического развития, устойчивости к действию инфекций и других неблагоприятных факторов внешней среды. Поэтому наш детский сад обеспечивает гарантированное, сбалансированное питание воспитанников, необходимое для их нормального роста и развития, с учетом 10.5 часового режима работы, по нормам, утвержденным Министерством здравоохранения РФ.

Пищеблок образовательного учреждения оснащен необходимым технологическим оборудованием. На пищеблоках оборудованы горячий цех, цех первичной обработки овощей, мясорыбный цех, зона по переработке кур и яиц, моечная кухонной посуды, кладовая. Содержание и состояние пищеблоков соответствует санитарным требованиям к устройству, оборудованию, содержанию пищеблоков МБДОУ. Учреждение самостоятельно определяет потребность в продуктах питания, приобретает их на основании муниципальных контрактов и договоров, заключаемых в соответствии с действующим законодательством в сфере закупок. Подвоз продуктов питания осуществляется силами поставщиков. Каждая поставка продуктов питания сопровождается документами, подтверждающими качество поставляемого товара. При приемке продуктов питания в обязательном порядке проводится экспертиза. Запас продуктов на складе: недельный.

Питание детей организовано штатным персоналом учреждения. Все работники пищеблока своевременно проходят ежегодный медицинский осмотр, обеспечены спецодеждой в соответствии с действующими санитарными нормами.

Режим питания воспитанников МБДОУ организован в соответствии с СанПиН 1.2.3685-21. В учреждении организовано 4-х разовое питание воспитанников, которое осуществляется в соответствии с утвержденным примерным десятидневным меню на весенне-летний и осенне-зимний период. На все блюда составлены технологические карты. График выдачи пищи утвержден заведующим, размещен у помещения пищеблока и в каждой возрастной группе МБДОУ. Ежедневно для родителей и сотрудников МБДОУ оформляется меню с указанием блюд, норм, выхода готовой продукции, калорийности.

### Примерное десятидневное меню

В примерном 10-дневном меню представлено большое разнообразие блюд:

- завтрак – каши молочные, напитки молочные (какао с молоком, кофейный напиток с молоком), чай, хлеб пшеничный с маслом сливочным (сыр);
- второй завтрак – соки фруктовые и овощные, фрукты (яблоки свежие, груши, мандарины, апельсины).
- обед – овощная закуска, первое блюдо, второе блюдо (мясное блюдо и гарнир овощной, либо крупяной), колбасные изделия, напиток (кисели, компоты из сухофруктов, из свежих плодов (лимонов, яблок, груш);
- уплотненный полдник – салаты, молочно-творожные блюда (запеканки, пудинги), рыбные блюда (рыба запеченная, припущенная, отварная и в виде суфле, шницель рыбный, биточки рыбные), омлеты, овощные блюда, выпечка, напитки (чай сладкий, чай сладкий с лимоном).

Объем пищи, и выход блюд соответствует возрасту ребенка, строго соблюдаются интервалы между приемами пищи. Питание осуществляется в соответствии с примерным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп, утвержденным заведующим.

На основе примерного меню, ежедневно, на следующий день составляется меню-требование, которое утверждается заведующим МБДОУ.

Контроль осуществляет специалист по организации питания и охране здоровья воспитанников, администрация МБДОУ и бракеражная комиссия.

Ежедневно Специалистом по организации питания и охране здоровья воспитанников (специалист по ОП и ОЗ) учреждения ведется снятие суточной пробы готовой продукции, которая хранится в соответствии с требованиями СанПиН в пищеблоке МБДОУ.

Прием пищи детьми осуществляется в групповых помещениях.

В детском саду создана благоприятная эмоциональная обстановка во время приема пищи. Дети обеспечены соответствующей посудой, столы и стулья соответствуют ростовым показателям, имеют маркировку в соответствии СанПиН. Выдача пищи производится согласно графику, прием пищи организуется в соответствии с расписанием жизнедеятельности детей. Воспитатели уделяют большее значение воспитанию культуры поведения, формированию и совершенствованию навыков аккуратного приема пищи, грамотно осуществляют руководство питанием детей: следят за осанкой, поведением за столом, сообщают названия блюд, обращают внимание на вкусно приготовленную пищу, докармливают детей, осуществляя индивидуальный подход. Дети приучены пользоваться салфетками, благодарят после еды.

Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 5» г. Петушки \_\_\_\_\_ О. Е. Куренкова

