

Десятидневное меню (возрастная категория 1-3; 3-7 лет)

ЗАВТРАК									
1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
каша геркулесовая молочная	каша гречневая молочная	каша пшеничная молочная	каша манная молочная	каша рисовая молочная	макаронные отварные с сыром	каша манная молочная	каша пшеничная молочная	каша гречневая молочная	каша геркулесовая молочная
бутерброд с маслом	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом	бутерброд с маслом
чай сладкий	какао с молоком	кофейный напиток с молоком	какао с молоком	кофейный напиток с молоком	чай сладкий	какао с молоком	кофейный напиток с молоком	какао с молоком	кофейный напиток с молоком
ВТОРОЙ ЗАВТРАК									
сок	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты	сок	фрукты	фрукты	фрукты	фрукты
ОБЕД									
сезонные овощи	сезонные овощи	сезонные овощи	сезонные овощи	сезонные овощи	сезонные овощи	сезонные овощи	сезонные овощи	сезонные овощи	сезонные овощи
суп крестьянский со сметаной	борщ со сметаной	суп с клецками со сметаной	суп жареный со сметаной	рассольник со сметаной	суп овощной со сметаной	суп гороховый с сушенными грибами	суп уральский со сметаной	свекольник со сметаной	щи со сметаной
голубцы фаршированные с мясом	рыбная котлета	овощное рагу с мясом	жареное по-домашнему	мясная котлета	мясной гуляш	мясные тефтели	рыбное суфле	сердце по-строгановски	куриное суфле
компот из сухофруктов	макаронные отварные	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	капуста тушеная	гречка отварная	капуста тушеная	рис отварной	макаронные отварные	картофельное пюре
хлеб ржаной	компот из сухофруктов	хлеб ржаной	хлеб ржаной	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов	компот из сухофруктов
	хлеб ржаной			хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной	хлеб ржаной
УПОТРЕБЛЯЕМЫЙ НАПИТОК									
молоко	сок	молоко	сок	чай сладкий	молоко	молоко	чай сладкий	сок	молоко
вареники с начинкой	печенье	печенье	печенье	вагрушка с творогом	оладьи со стухшим молоком	творожная запеканка со стухшим молоком	печенье	печенье	вареники со стухшим молоком
картофельная запеканка с мясом	картофельная запеканка с мясом	суфле из печени	рыба отварная под омлетом	яйцо	0,5 яйца	сыр порционный	овощное рагу с мясом	омлет натуральный	яйцо
хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	рис отварной	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный	хлеб пшеничный
		хлеб пшеничный						хлеб пшеничный	