

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5» г. Петушки
Т.Н. Иванова
Приказ №66 от «16» августа 2024 г.

Учебный план ДОО: примерная образовательная нагрузка на 2024 – 2025 учебный год

Образовательная область		Виды занятий	Количество занятий в неделю / месяц / год									
			Группа / Возраст детей									
			1 младшая (младшая) группа 1,5 – 3 года		2 младшая группа 3 – 4 года		Средняя группа 4 – 5 лет		Старшая группа 5 – 6 лет		Подготовительная (подготовительная комбинированная) группа 6 – 7 лет	
Академический час (длительность 1 занятия)		10 мин.	15 мин.	20 мин.	25 мин.	30 мин.						
Социально-коммуникативное развитие	Познавательное развитие	Ознакомление с окружающим миром / природой (ФЦКМ, экспериментирование)	1 / 4 / 36	10 м	1 / 4 / 36	15 м	1 / 4 / 36	20 м	1 / 3 / 36	25 м	1 / 4 / 36	30 м
		Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1 / 4 / 36	10 м	1 / 4 / 36	15 м	1 / 4 / 36	20 м	1 / 3 / 36	25 м	2 / 8 / 72	60 м
	Речевое развитие	Развитие речи, ознакомление с художественной литературой	2 / 8 / 72	20 м	1 / 4 / 36	15 м	1 / 4 / 36	20 м	3 / 12 / 108	75 м	2 / 8 / 72	60 м
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	-	-	-	1 / 4 / 36	25 м	1 / 4 / 36	30 м
	Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность (рисование, лепка, аппликация)	1 / 4 / 36	10 м	1 / 4 / 36	15 м	1 / 4 / 36	20 м	3 / 12 / 108	75 м	3 / 12 / 108	90 м
		Конструирование	1 / 4 / 36	10 м	1 / 4 / 36	15 м	1 / 4 / 36	20 м	1 / 4 / 36	25 м	1 / 4 / 36	30 м
		Музыка	2 / 8 / 72	20 м	2 / 8 / 72	30 м	2 / 8 / 72	40 м	2 / 8 / 72	50 м	2 / 8 / 72	60 м
Физическое развитие	Физическая культура	2 / 8 / 72	20 м	3 / 12 / 108	45 м	3 / 12 / 108	60 м	3 / 12 / 108	75 м	3 / 12 / 108	90 м	
➤ Итого (количество занятий в единицах – день / неделя / месяц / год)			2 / 10 / 40 / 360		2 / 10 / 40 / 360		2 / 10 / 40 / 360		2,3 / 151 / 60 / 540		3 / 15 / 60 / 540	
➤ Итого (количество минут/часов в день / в неделю)			20 мин. / 1ч 40м		30 мин. / 2ч 30м		40 мин. / 3ч 20м		75 мин. / 6ч 15м		90 мин. / 7ч 30м	
➤ Норма согласно СанПиН (количество минут в день)			не бол. 20 мин. (занятия проходят в первую и вторую половину дня)		не бол. 30 мин. (занятия проходят в первую половину дня)		не бол. 40 мин. (занятия проходят в первую половину дня)		не бол. 75 мин. (занятия проходят в первую и вторую половину дня)		не бол. 90 мин. (занятия проходят в первую половину дня)	