

Утверждено:
 Приказом № 48 от 28 августа 2025 г.
 Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
 Протокол № 1 от 28 августа 2025 года

Учебный план ДОО: примерная образовательная нагрузка на 2025 – 2026 учебный год

Образовательная область	Виды занятий	Количество занятий в неделю / месяц / год					
		Группа / Возраст детей					
		1 младшая, младшая группа (возрастная категория 1,5 – 4 года)	2 младшая группа (возрастная категория 3 – 4 года)	Средне-старшая группа комбинированного вида (возрастная категория 5 – 6 лет)	Подготовительная группа (возрастная категория 5 – 7 лет)	Группа «Колобо» компенсирующего вида (возрастная категория 3 – 7 лет)	
Социально-коммуникативное развитие	Познавательное развитие	Академический час (длительность 1 занятия)					
		10 мин.	15 мин.	25 мин.	30 мин.	30 мин.	
		1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 3 / 36	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	
	Речевое развитие	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 3 / 36	2 / 8 / 72	2 / 8 / 72	
		10 м	15 м	25 м	30 м	30 м	
2 / 8 / 72		15 м	75 м	60 м	60 м		
Художественно-эстетическое развитие	-	-	1 / 4 / 36	2 / 8 / 72	2 / 8 / 72		
	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	3 / 12 / 108	3 / 12 / 108	3 / 12 / 108		
	10 м	15 м	75 м	90 м	90 м		
Физическое развитие	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36	1 / 4 / 36		
	2 / 8 / 72	2 / 8 / 72	2 / 8 / 72	2 / 8 / 72	2 / 8 / 72		
	2 / 8 / 72	45 м	75 м	90 м	90 м		
Итого (количество занятий в единицах – день / неделя / месяц / год)	Физическая культура	2 / 10 / 40 / 360	2 / 10 / 40 / 360	2,3 / 15 / 60 / 540	3 / 15 / 60 / 540	3 / 15 / 60 / 540	
Итого (количество минут/часов в день / в неделю)		20 мин. / 1ч 40м	30 мин. / 2ч 30м	75 мин. / 6ч 15м	90 мин. / 7ч 30м	90 мин. / 7ч 30м	
Итого (количество занятий в единицах – день / в неделю)		не бол. 20 мин. (занятия проходят в первую и вторую половину дня)	не бол. 30 мин. (занятия проходят в первую и вторую половину дня)	не бол. 75 мин. (занятия проходят в первую и вторую половину дня)	не бол. 90 мин. (занятия проходят в первую и вторую половину дня)	не бол. 90 мин. (занятия проходят в первую и вторую половину дня)	
Норма согласно СанПиН (количество минут в день)							