

Утверждено:
Приказом № 48 от 08.08.2025 г.
Рассмотрено и утверждено на заседании
Протокол № 1 от 08.08.2025 года

РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №5» г. Петушки Холодный период года (сентябрь – май) режим работы ДОУ 07:15 – 17:45

Вид деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средне - старшая группа комбинированной направленности	Подготовительная к школе группа	Группа «Коллектив» компенсирующие и направленности
Утренний прием	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.20	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.45 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя, подготовка к занятиям	09.00 – 09.10	09.00 – 09.15	09.00 – 09.25	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
Образовательная нагрузка. Занятие 1 (Образовательные ситуации на игровой основе)	09.10 – 09.20	09.15 – 09.25	09.25 – 09.35	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40
Перерыв	09.20 – 09.30	09.25 – 09.40	09.35 – 10.00	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10
Образовательная нагрузка Занятие 2 (Образовательные ситуации на игровой основе)	09.30 – 09.40	09.40 – 09.45	10.00 – 10.20	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
Подготовка к завтраку, Второй завтрак	09.40 – 09.50	09.45 – 10.00	10.20 – 10.45	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
Занятие 3 (Образовательные ситуации на игровой основе)	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.45 – 10.55	11.00 – 11.10	11.00 – 11.10
Подготовка к прогулке: переодевание	10.00 – 11.30	10.10 – 11.45	10.55 – 12.25	11.10 – 12.30	11.10 – 12.30
Прогулка: активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	(1ч. 30 мин.)	(1ч. 35 мин.)	(1ч. 30 мин.)	(1ч. 20 мин.)	(1ч. 20 мин.)
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	11.30 – 11.45	11.45 – 12.00	12.25 – 12.30	12.30 – 12.40	12.30 – 12.40
Возвращение с прогулки	11.45 – 12.10	11.45 – 12.10	12.30 – 12.40	12.40 – 13.00	12.40 – 13.00
Подготовка к обеду, Обед	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.40 – 12.50	13.00 – 13.10	13.00 – 13.10
Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати	12.20 – 15.20	12.20 – 15.10	12.50 – 15.20	13.10 – 15.40	13.10 – 15.40
Дневной сон	(3 ч.)	(2ч. 50 мин.)	(2ч. 30 мин.)	(2ч. 30 мин.)	(2ч. 30 мин.)
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30	15.40 – 15.50	15.40 – 15.50
Подготовка к ужину, Ужин	15.30 – 15.50	15.20 – 15.40	15.30 – 15.50	15.50 – 16.00	15.50 – 16.00
Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя, культурно – досуговая деятельность (1 раз в неделю – четверг)	15.50 – 16.03	15.40 – 16.10	15.50 – 16.00	16.00 – 16.05	16.00 – 16.05
Подготовка к прогулке: переодевание	16.05 – 16.15	16.10 – 16.20	16.00 – 16.15	16.05 – 16.15	16.05 – 16.15
Прогулка, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя во время прогулки (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	16.15 – 17.45	16.20 – 17.45	16.15 – 17.45	16.05 – 17.45	16.05 – 17.45
Уход домой	(1ч. 30 мин.)	(1ч. 25 мин.)	(1ч. 30 мин.)	(1ч. 40 мин.)	(1ч. 40 мин.)
	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45