

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5» г. Петушки
 Т.Н. Иванова
 Приказ № 66 от «16» августа 2024 г.
 Рассмотрено и утверждено на педагогическом
 Протокол № 1 от «16» августа 2024 года

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №5» г. Петушки
 Холодный период года (сентябрь – май) режим работы ДОУ 07:15 – 17:45**

Вид деятельности	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Утренний приём	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.10 – 08.20	08.00 – 08.20
Утренняя гимнастика (не менее 10 мин)	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.10 – 08.30	08.20 – 08.45	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку, Завтрак	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.30 – 09.00	08.45 – 09.00	08.30 – 08.50
Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя, подготовка к занятиям	09.00 – 09.10	09.00 – 09.15	09.00 – 09.20	09.00 – 09.25	08.50 – 09.00
Образовательная нагрузка. Занятие 1 (Образовательные ситуации на игровой основе)	09.10 – 09.20	09.15 – 09.25	09.20 – 09.30	09.25 – 09.35	09.00 – 09.30
Перерыв	09.20 – 09.30	09.25 – 09.40	09.30 – 09.50	09.35 – 10.00	09.40 – 10.10
Образовательная нагрузка Занятие 2 (Образовательные ситуации на игровой основе) *	09.30 – 09.40	09.40 – 09.45	09.50 – 09.55	10.00 – 10.20	10.10 – 10.30
Подготовка к завтраку, Второй завтрак	09.40 – 09.50	09.45 – 10.00	09.55 – 10.10	10.20 – 10.45	10.30 – 11.00
Занятие 3 (Образовательные ситуации на игровой основе)	09.50 – 10.00	10.00 – 10.10	10.10 – 10.20	10.45 – 10.55	11.00 – 11.10
Прогулка: активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.00 – 11.30	10.10 – 11.45	10.20 – 11.50	10.55 – 12.25	11.10 – 12.30
Самостоятельная деятельность детей во время прогулки (игры, наблюдение, труд, экспериментирование, общение по интересам)	(1ч. 30 мин.)	(1ч. 35 мин.)	(1ч. 30 мин.)	(1ч. 30 мин.)	(1ч. 20 мин.)
Возвращение с прогулки	11.30 – 11.45	11.45 – 12.00	11.50 – 12.00	12.25 – 12.30	12.30 – 12.40
Подготовка к обеду, Обед	11.45 – 12.10	11.45 – 12.10	12.00 – 12.30	12.30 – 12.40	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну: вход в туалет, переодевание, укладывание в кровати	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20	12.30 – 12.40	12.40 – 12.50	13.00 – 13.10
Дневной сон	12.20 – 15.20 (3 ч.)	12.20 – 15.10 (2ч. 50 мин.)	12.40 – 15.10 (2ч. 30 мин.)	12.50 – 15.20 (2ч. 30 мин.)	13.10 – 15.40 (2ч. 30 мин.)
Пробуждение: постепенный подъем, переодевание, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.20 – 15.30	15.10 – 15.20	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30	15.40 – 15.50
Подготовка к ужину, Ужин	15.30 – 15.50	15.20 – 15.40	15.20 – 15.45	15.30 – 15.50	15.50 – 16.00
Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя, культурно – досуговая деятельность (1 раз в неделю – четверг)	15.50 – 16.05	15.40 – 16.10	15.45 – 16.05	15.50 – 16.00	16.00 – 16.05
Подготовка к прогулке: переодевание	16.05 – 16.15	16.10 – 16.20	16.05 – 16.15	16.00 – 16.15	16.05 – 16.15
Прогулка: активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя во время прогулки (игры, наблюдение, труд, экспериментирование, общение по интересам)	16.15 – 17.45 (1ч.30мин.)	16.20 – 17.45 (1ч.25мин.)	16.15 – 17.45 (1ч.30мин.)	16.15 – 17.45 (1ч.30 мин.)	16.05 – 17.45 (1ч.40 мин.)
Уход домой	17.45	17.45	17.45	17.45	17.45

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 5» г. Петушки
 Т.Н. Иванова
 Приказ № 88 от «16» августа 2024 г.
 Рассмотрено и утверждено на педагогическом совете
 Протокол № 1 от «16» августа 2024 года

**РЕЖИМ ПРЕБЫВАНИЯ ДЕТЕЙ В МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД №5» г. Петушки (д. Новое Аннинно)
 Холодный период года (сентябрь – май) режим работы ДОУ 07:15 – 17:45**

Вид деятельности	Младшая группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, дежурство	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00	07.15 – 08.00
	08.00 – 08.10	08.00 – 08.20	08.00 – 08.20
	08.10 – 08.30	08.20 – 08.30	08.20 – 08.30
Подготовка к завтраку Завтрак	08.10 – 08.30	08.30 – 08.50	08.30 – 08.50
Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя, подготовка к занятиям	08.30 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Образовательная нагрузка. Занятие 1 (Образовательные ситуации на игровой основе)	09.00 – 09.15	09.00 – 09.30	09.00 – 09.30
Перерыв	09.15 – 09.25	09.30 – 09.40	09.30 – 09.40
Образовательная нагрузка Занятие 2 (Образовательные ситуации на игровой основе)	09.25 – 09.40	09.40 – 10.10	09.40 – 10.10
Занятие 3 (Образовательные ситуации на игровой основе)	09.40 – 09.45	10.10 – 10.30	10.10 – 10.30
	09.45 – 10.00	10.30 – 11.00	10.30 – 11.00
	10.00 – 10.10	10.45 – 10.55	11.00 – 11.10
Прогулка: активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры)	10.10 – 11.45	10.55 – 12.25	11.10 – 12.30
	(1ч. 35 мин.)	(1ч. 30 мин.)	(1ч. 20 мин.)
	11.45 – 12.00	12.25 – 12.30	12.30 – 12.40
Возвращение с прогулки	11.45 – 12.10	12.30 – 12.40	12.40 – 13.00
Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати	12.10 – 12.20	12.40 – 12.50	13.00 – 13.10
	12.20 – 15.10	12.50 – 15.20	13.10 – 15.40
	(2ч. 50 мин.)	(2ч. 30 мин.)	(2ч. 30 мин.)
Дневной сон	15.10 – 15.20	15.20 – 15.30	15.40 – 15.50
	15.20 – 15.40	15.30 – 15.50	15.50 – 16.00
	15.40 – 16.10	15.50 – 16.00	16.00 – 16.05
Самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя, кулуарно – досуговая деятельность (1 раз в неделю – четверг)	16.10 – 16.20	16.00 – 16.15	16.05 – 16.15
	16.20 – 17.45	16.15 – 17.45	16.05 – 17.45
	(1ч. 25 мин.)	(1ч. 30 мин.)	(1ч. 40 мин.)
Прогулка, активное бодрствование детей во время прогулки (подвижные игры), самостоятельная и совместная деятельность детей и воспитателя во время прогулки (игры, наблюдения, труд, экспериментирование, общение по интересам)	17.45	17.45	17.45
	Уход домой	17.45	17.45